

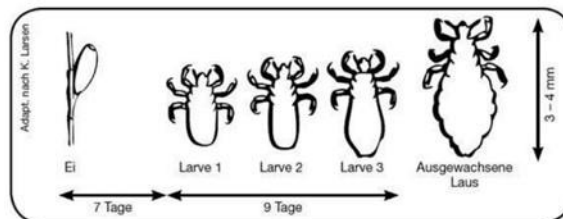
MERKBLATT KOPFLÄUSE

DOK 4.10.01

Das Wichtigste in Kürze

- Jede/jeder kann Kopfläuse bekommen – gemeinsam werden wir sie wieder los.
- Rasches Handeln unterbricht den Ansteckungskreis in der Schule.
- Diagnose des Läusebefalls und Behandlung sind Sache der Eltern.
- Kontrollieren Sie ihr Kind und die übrigen Familienmitglieder bitte noch heute (s. unten).
- Falls Sie Kopfläuse finden, behandeln Sie sogleich gemäss nachstehender Anleitung.
- Kinder mit lebenden Kopfläusen gehen erst wieder in die Schule, nachdem die erste Behandlung mit einem Läusemittel erfolgt ist.

Aussehen und Lebensdauer der Kopfläuse



- **Eier („Nissen“, wenn sie leer sind)** sind ca. 1 mm lang, weiss, und kleben ca. 5-10 mm ab Haarboden fest an den Haaren. Sie sehen ähnlich aus wie Schuppen, können jedoch nicht weggewischt werden. Leere Eier sind braun. Typische Befallsstellen: Nacken, Scheitel und hinter den Ohren.
- Kopfläuse haben eine ähnliche Farbe wie das Haar und fliehen vor Licht. Durch das Blutsaugen lösen sie starken Juckreiz und Hautrötungen aus.

Das richtige Vorgehen um Kopfläuse, Eier und Nissen zu finden

1. Haare nass machen.
2. Pflegespülung (auch Conditioner genannt) grosszügig auf dem nassen Haar verteilen.
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/Kamm).
4. Haare vom Haaransatz bis zu den -spitzen mit Läusekamm Strähne für Strähne durchkämmen.
5. Nach jedem Durchkämmen den Läusekamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen.
6. Haare gründlich ausspülen.

Achtung: im trockenen Haar werden Läuse leicht übersehen. Jedoch sind sie gut spürbar. In diesem Fall sofort die Haare unter der Brause nassen und auskämmen.

Weitere Informationen und Tipps erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Im Internet unter www.kopflaus.ch oder direkt bei den Produkthanbietern.

Kämm- und Behandlungsschema je nach Befund

Faustregel Vorsorge:

Haare täglich ausbürsten / kämmen

Übliche Haarshampoos 10 Minuten einwirken lassen; beim Ausspülen Haare nass auskämmen

Haare 1-2 x pro Woche waschen.

Faustregel: wenn lebende Kopfläuse oder Nissen gefunden werden

Behandlung mit speziellen läuseabtötenden Shampoos aus der Apotheke oder Drogerie gemäss nachfolgendem Schema.

Kämm- und Behandlungsschema

1. Tag	Nachweis: Mit dem Kamm (s. Seite 1) A: Wenn Kopfläuse vorhanden, mit bewährten Läusemitteln aus der Apotheke oder Drogerie behandeln und rauskämmen. B: Wenn nur Eier/Nissen vorhanden, diese rauskämmen (ohne Läusemittel). C: Wenn weder Kopfläuse noch Eier/Nissen vorhanden, keine sofortigen Massnahmen nötig (jedoch <i>Kämmkontrolle nach 6.-7 Tagen!</i>).
3. Tag	A+B: Haare entwirren und mit normalem Shampoo waschen. Restliche Kopfläuse und/oder Eier/Nissen rauskämmen (Kämmkontrolle). C: Haare mit normalem Shampoo waschen.
6./7. Tag	A: Zweite Läusemittel -Behandlung und rauskämmen der Kopfläuse und/oder Eier/Nissen B: Rauskämmen von noch vorhandenen (oder neuen) Eiern/Nissen. C: Kämmkontrolle
10. Tag	A+B: Kämmkontrolle
14. Tag	- Falls weiterhin (oder neu) Kopfläuse gefunden werden: Neubeginn der Behandlung beim 1. Tag nach Schema A „mit Läusemittel behandeln und rauskämmen“. - Wenn weder Kopfläuse noch Eier/Nissen vorhanden sind, ist die Behandlung abgeschlossen.
21. Tag 28. Tag	Wegen einer möglichen Neuübertragung sollten während zwei weiteren Wochen Kämmkontrollen durchgeführt werden (1x wöchentlich).

Wenden Sie sich bitte an die unten erwähnte Fachperson, falls nach zweiwöchiger Behandlung mit Spezialprodukten weiterhin lebende Kopfläuse gefunden werden. Gerne wird diese Fachperson Sie beraten!

Wichtig

- Informieren Sie bei einem Läusebefall zur Verhinderung der weiteren Ausbreitung unbedingt rasch das nähere Umfeld: Schule, Kindertagesstätte, Freunde, usw.
- 1mal pro Woche **alle Familienmitglieder** mit einem Läusekamm auf Kopfläuse kontrollieren.
- Kämme, Bürsten, Haarspangen 10 Minuten in heisses (60° C) Seifenwasser legen.
- Am Morgen Stofftiere und Kissen ausschütteln.
- Lange Haare zusammenbinden (Unterbindung von direktem Haar-zu-Haar-Kontakt).
- Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf!
- Die beste Vorbeugung: Kinderköpfe 1mal wöchentlich mit Pflegespülung (auch Conditioner genannt) in den nassen Haaren und dem Läusekamm durchkämmen als Kontrolle zur Früherfassung.

Bei Fragen oder Unsicherheit stehen Ihnen zur Verfügung:

Holzgang Apotheke AG / Apotheke zur Taube
 Frau Dr. Simone Marty- Holzgang
 Unterdorf 8
 6403 Küssnacht am Rigi
apotheke.zur.taube@ovan.ch

Dropa Drogerie Niklaus
 Beat Niklaus
 Bahnhofstr. 7
 643 Küssnacht am Rigi
dropa.niklaus@dropa.ch

Amavita Apotheke und Drogerie
 Mihaela Codruta Iezan-Keller
 Im Rigimärt, Siegwartstrasse 11
 6403 Küssnacht am Rigi
ama560@amavita.ch

Tel. 041 850 10 45

Tel. 041 850 11 14

Tel. 058 878 11 10