



Schwimmlager

4. Klassen (3./4. MJK)

September 2026 – Sörenberg (LU)

25. März 2026



Bezirksschulen
Küssnacht

- 1. Warum führen wir Schwimmlager durch?**

- 2. Ort, Unterkunft, Hallenbad**

- 3. Wochenplan**

- 4. Personal**

- 5. Kosten / Vorbereitung / Material: spezielle Hinweise**

- 6. Verschiedenes / Fragen?**

Warum führen wir Schwimmlager durch?

- Sanierung Hallenbad Weggis 2026 - 2028 / LVB gekündigt
- Vorgabe LP21, Kompetenzbereich «**Bewegen im Wasser**»



Warum führen wir Schwimmlager durch?

6 | Bewegen im Wasser

A | Schwimmen

1. Die Schülerinnen und Schüler können sicher schwimmen. Sie kennen technische Merkmale verschiedener Schwimmtechniken und wenden sie an.

B | Ins Wasser springen und Tauchen

1. Die Schülerinnen und Schüler können fuss- und kopfwärts ins Wasser springen und tauchen.

C | Sicherheit im Wasser

1. Die Schülerinnen und Schüler können eine Situation im, am und auf dem Wasser bezüglich Sicherheit einschätzen und in Gefahrensituationen verantwortungsbewusst handeln.

Ziele bis Ende 4. Primarklasse:

- SuS können in frei gewählter Technik 50 m schwimmen (WSC).
- SuS können ins tiefe Wasser rollen (WSC).
- SuS erkennen Gefahrensituation und halten die Bade- und Tauchregeln ein.

Warum führen wir Schwimmlager durch?

Alternativen geprüft:

- Schwimmunterricht für 2026 – 2028 in einem anderen Hallenbad (Cham, Baar, Meggen, Brunnen, ...)
- Schwimmunterricht ausschliesslich im See
- Schwimmunterricht in mobilem Truck



Warum führen wir Schwimmlager durch?

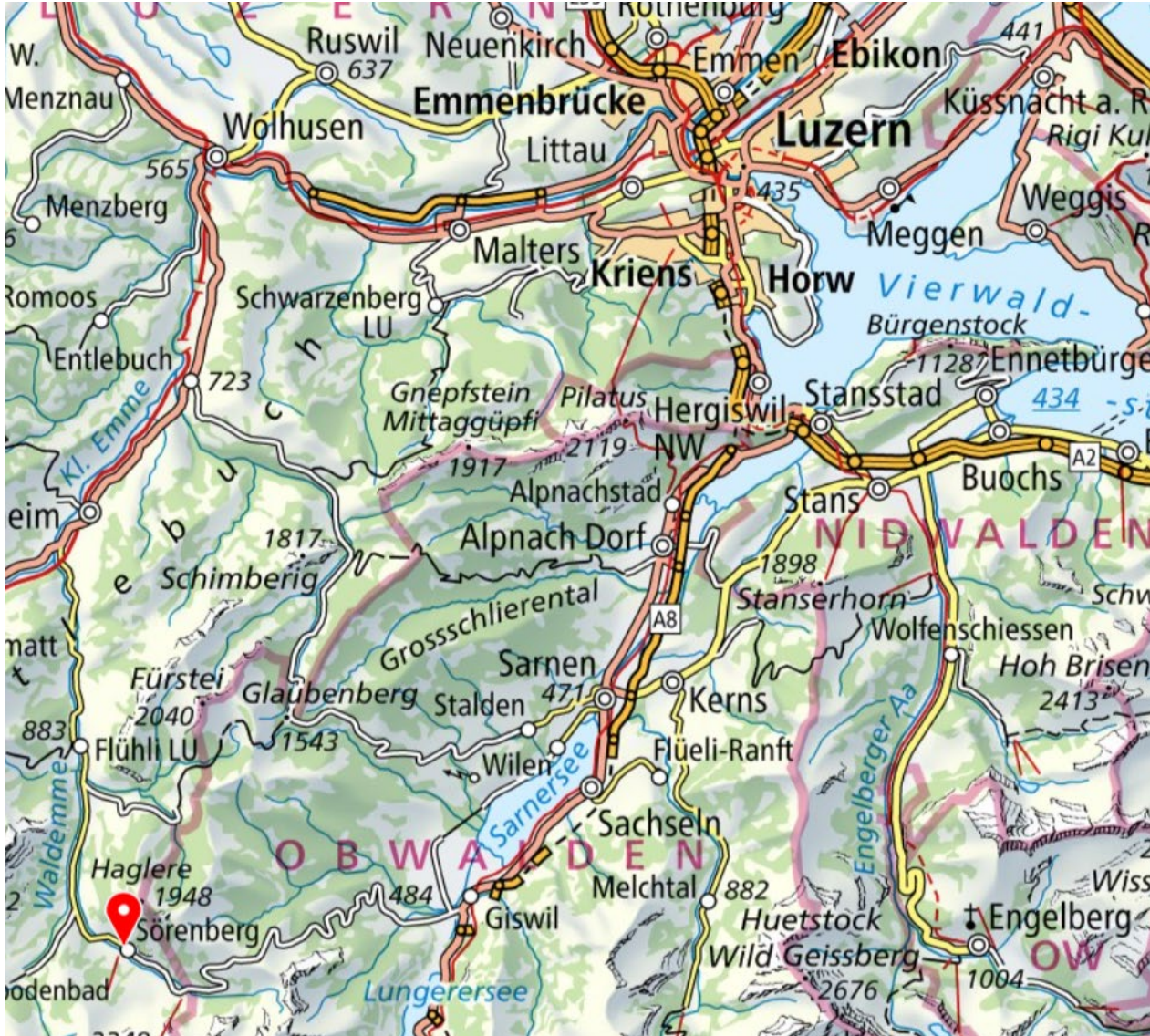
Auswertung Alternativen:

- Schwimmunterricht im See: wenig geeignet (Temperatur, Übersicht, Wetter...), zusätzliches Angebot: ja
- andere Hallenbäder: keine Wasserzeit erhalten (Ausnahme: Meggen)
- Schwimmmobil: zu unattraktiv, wenig Wasserfläche, enge Bedingungen, Abstellplatz für zwei Jahre? Miete....

Schwimmlager



Ort, Unterkunft, Hallenbad



Sörenberg

Kanton Luzern: Gemeinde Flühli

1'165 müM



Lagerhaus im Schulhaus Sörenberg



Zimmer für Schülerinnen / Schüler

4 x 16er-Zimmer



Ess- und Aufenthaltsraum



Küche

25. März 2026



Turnhalle optional zur Verfügung

Ort, Unterkunft, Hallenbad





**Naherholungsgebiet Rossweid; mit
Gondelbahn erreichbar**



**Naherholungsgebiet Rossweid; mit
Gondelbahn erreichbar**

Schwimmlektionen im Hallenbad Sörenberg

Zeitfenster	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 – 10					
10 – 13	10.30 – 12.00 Uhr	10.15 – 11.45 Uhr	10.15 – 11.45 Uhr	10.45 – 12.15 Uhr	09.15 – 10.45 Uhr
15 – 16	15.30 – 16.15 Uhr			15.30 – 16.15 Uhr	
16 – 18	16.30 – 17.15 Uhr			16.30 – 17.15 Uhr	
18 - 20		19.00 – 19.45 Uhr			

Weitere Aktivitäten werden durch die Lehrpersonen geplant (Ausflüge, spazieren, Unterricht, Spiele, Sport.....)

Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7 - 8		7.15 Uhr Tagwache 7.45 Uhr Frühstück, Ämtli	7.15 Uhr Tagwache 7.45 Uhr Frühstück, Ämtli	7.30 Uhr Tagwache 8.00 Uhr Frühstück, Ämtli	7.15 Uhr Tagwache 7.45 Uhr Frühstück, Ämtli
8 - 10	8 Uhr Abfahrt mit Car in Küssnacht	8.45 – 9.30 Uhr Theorie Schwimmen	8.45 – 9.30 Uhr Theorie Schwimmen	Themenblock	Einpacken, Gepäck in Foyer stellen
Znüni					
10 - 13	10 Uhr Ankunft Hallenbad Sörenberg, Znüni essen, umziehen 10.30 – 12.00 Uhr Wasser	9.50 Uhr Abmarsch, umziehen 10.15 – 11.45 Uhr Wasser	9.50 Uhr Abmarsch, umziehen 10.15 – 11.45 Uhr Wasser	10.20 Uhr Abmarsch, umziehen 10.45 – 12.15 Uhr	8.40 Uhr Abmarsch, umziehen 09.15 – 10.45 Uhr
Mittag-essen	12.30 Uhr Mittagessen 13.00 Uhr Zimmerbezug, Siesta, Ämtli abwaschen	12.30 Uhr Mittagessen, Ämtli, Siesta	12.30 Uhr Mittagessen, Ämtli, Siesta	12.45 Uhr Mittagessen, Ämtli, Siesta	11.30 Uhr Mittagessen (Lunch) 12.00 Uhr, putzen
15 - 17	15 Uhr Abmarsch Hallenbad, umziehen, Gruppen A + B 15.30 – 16.15 Uhr Wasser	«Themenblock» Gruppe C+D	14 – 17 Uhr Themenblock	14 – 17 Uhr Themenblock	15 Uhr Abmarsch Hallenbad, umziehen, 2 Gruppen C + D 15.30 – 16.15 Uhr Wasser
Zobig					
16 – 17.45	«Themenblock» Gruppe A + B»	16 Uhr Abmarsch Hallenbad, umziehen, 2 Gruppen C + D 16.30 – 17.15 Uhr Wasser		«Themenblock» Gruppe C+D	16 Uhr Abmarsch Hallenbad, umziehen, Gruppen A + B 16.30 – 17.15 Uhr Wasser
Nacht-essen	18 Uhr Nachtessen, Ämtli	17.30 Uhr Nachtessen	18 Uhr Nachtessen, Ämtli	18 Uhr Nachtessen, Ämtli	ca. Ankunft in Küssnacht 15 Uhr
<u>19.15 - 20</u>	Theorie Schwimmen	18.30 Uhr Abmarsch, umziehen	Abendprogramm	Abendprogramm	

7. – 11. September 2026: Schulhaus Seematt (42 SuS)

Marcel Räber, Valentina Di Clemente, Leona Arnold,
Annette Ehrler, Regula Knecht, Elsy Rickenbach,
Larissa Eich, Andrea Deck, Zivildienstleistender

14. – 18. September 2026: Schulhaus Dorfhalde (39 SuS)

Laurine Pföstl, Sabine Steinmann,
Annette Ehrler, Regula Knecht, Elsy Rickenbach,
Petra Ochsner, Sibylle Hofer, Judith Signer, evtl. Zivildienstleistender

21. – 25. September 2026: Schulhaus Immensee/Merlischachen (52 SuS)

Beat Peter, Karin Denier, Lorena Hug, Timothé Gogniat, Angela Schmidinger, Melanie Schmidlin,
Annette Ehrler, Regula Knecht, Elsy Rickenbach,
Rebecca Ricklin, Denise Klopfenstein, Beat Diener, Zivildienstleistender

Verpflegungskosten

4 Übernachtungen x 16 Fr. = **64 Fr.**

Vorbereitung

Auswärts schlafen üben 😊



Material: spezielle Hinweise

Handgepäck-/Sporttasche oder Rucksack (Kinder müssen Material selber tragen können).

Bitte **keine Schalenkoffern**: wenig Platz im Car (An-/Rückreise)

- Zwei bis drei Badehosen
- zwei Badetücher, im Idealfall Microfasertücher (Decathlon: 5 – 10 Fr.)
- Badsachen nach Möglichkeit mit Namen beschriften
- Schwimmbrillen bitte nur, wenn ein ärztliches Attest dazu vorliegt.
- Keine Smartphones und Smartwatches



Fachliches Ziel fürs Schwimmlager:

- Kinder haben WSC (Wasser-Sicherheits-Check) gemäss Lehrplan 21 erreicht

Weitere Termine/Abläufe:

- Notfallblatt, Abfrage Allergien, spezielle Essgewohnheiten; Abfrage im **Juni 2026** via Klassenlehrperson
Bitte um Einzahlung der 80 Fr.: **August/September 2026** (Rechnung von Schuladministration)
- Lagerprogramm mit Packliste, Zeiten, Adresse: **August 2026** (Klassenlehrperson)



Danke für Ihre
Aufmerksamkeit und Ihre
Unterstützung.